

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE

SHINDACHI KINDERGARDEN

2017.11.1 ~Vo.104~

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着6組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!



ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30頃
【対象】0歳児~就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか? 予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

Café Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(*_*)



※予約制毎月限定2組までです。
【対象】0歳児~就学前の子どもとその保護者。

園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか?

※日時等の詳細は予約時にお知らせします。

《泉南市の健診日程》

*3歳6ヶ月健診...11月8日(H26.4生)
*ニコニコうさぎ健診...11月30日(H27.4生)
*1歳6ヶ月健診 11月23日(H28.3生)

その他

【開設時間】月曜日~金曜日 (10時~15時)
【電話相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)
【来園相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)
※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。
☆木曜日 10:00~11:00
★申し込みは予約制です。
毎月第1火曜日 14時30分~
信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

【心理テストの結果】

この心理テストではあなたの大事なものが分かります。

- A: ほうき
最も大切なものはお金です。ほうきは古来より、金運上昇の象徴といわれています。
- B: イス
最も大切なものは出世です。イスは深層心理ではステータスや地位を表し「権力の座」という言葉もあります。つまり、人に認められる事・評価される事を重要視する人であり、出世してステータスを得られた時に本心から満足できる人です。
- C: コップ
最も大切なものは愛する人です。コップは女性らしさや母性を表すアイテムであり、そのコップの中に入る水は愛情の象徴なのです。あなたはきっとお金より名譽よりも愛する人と居る事を選びます。恋人や家族に惜しみなく愛情を与える事が生きる喜びです。
- D: 洗濯バサミ
最も大切なものは健康です。洗濯とは浄化する行為であり、心と体をキレイにする事を表します。洗濯物を干すのに使う洗濯バサミは健康そのものの象徴であるとの事。

♪ごんべさんの赤ちゃんが風邪ひいた♪

子どもと一緒に 楽しめる手遊び★

ごんべさんの赤ちゃんが風邪ひいたは赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで幅広い年齢で楽しんで頂ける手遊びです! 「クショーン」と入る合の手がポイントでタイミング良く入れると子どもたちも大喜びするでしょう(*^^*), 繰り返しが多く覚えやすい手遊びなので、どんどんやってみてくださいね(*^o^*)

1、両手で頭から手拭いをかぶり、あごの下で結びぐさをする。



♪ごんべさんの

♪そこであわせて

4、手拍子4回する。

2、赤ちゃんを抱き、あやすぐさをする。



♪あかちゃんが
かぜひいた

♪しっぷ

5、右手を左肩にあてる。

3、両手を口元に寄せてぱっと開く。
※1~3を3回繰り返す



♪クショーン

♪した

6、右手の上から左手も右肩にあてる

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分
社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770



URL: <http://www.shindachi.com/>



【特集】 「牛滝山もみじまつり」

岸和田が朱に染まる瞬間をみて
にいてみてはどうですか?



【子育て豆知識】 子どものひかっき

~周りの子どもを
ひっかくのはなぜ?~

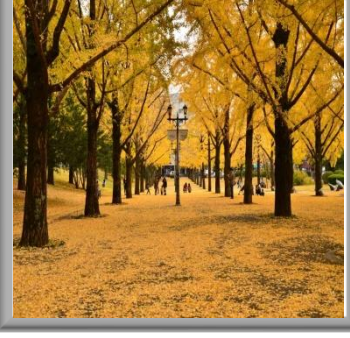
【簡単レシピ】 「スイートポテト」

ひと口サイズで
食べやすい☆



【今月の保健だより】 生活リズムを整えよう

~早寝・早起き、朝食を
しっかり食べよう~



信達こども園からののお知らせ

~Café Shindachi~

11月7日(火)
OPEN 10:00
CLOSE 12:00

11月のMenuは「マロンプリン」です!

地域の親子のふれあいの場「Café shindachia」に遊びにきませんか? 栄養士が作る手作り簡単おやつと、お好きな飲み物をひとつ選んで頂けますよ! ご予約優先となります。お問い合わせ 072(483)4642 まで!! 同時に園庭開放もしています。こちらは予約不要ですのでそのままお越しください。



社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園



朝晩すっかり寒くなり、だんだんと冬が近づいてきました。葉っぱも鮮やかに色づき見ているだけで心が癒されます(*^^*)。休日は紅葉狩りや紅葉を観に出かけてみるのも良いですね。また、落ち葉を集めてたき火や焼き芋を焼くなどして、秋のお終わりを楽しんでみるのもいいですね(_)_☆



特集 牛滝山もみじまつり in 岸和田

11月23日(水・祝)
10:30~(荒天中止)

絶好の紅葉スポット「牛滝山」岸和田が朱の世界に変わる秋のひととき...
山間には役行者の創建と伝えられる牛滝山大威徳寺の他、国の重要文化財に指定されている多宝塔があり、その周りではモミジやイチョウが色づきます。また、大小様々な滝があり、モミジの名所としても知られています。美しく彩られた自然を「牛滝山もみじまつり」で楽しんでみませんか？
食欲の秋にうれしい美味しい「揚げたて」天ぷらや、地酒、さらには和菓子も楽しんだりできるようです。そして、なんと豪華賞品があたる抽選会もあるそうですよ！



アクセス



場所:牛滝山大威徳寺境内(大沢町)
交通手段:<公共交通(南海ウイングバス)利用>
・南海電鉄南海本線岸和田駅から「牛滝山」下車徒歩すぐ
・JR 久米田駅から南海「牛滝山」下車徒歩すぐ
<お車でご来場の方>
・阪神高速 4号湾岸線岸和田北出口から約40分
・阪和道岸和田和泉ICから約20分(駐車場は有料)

平成30年2・3号認定の募集が始まります。

信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

法人理念:すべての人々の幸せのために

【三つ子の魂百まで】

と言いますが、幼いころに身につけた習慣は決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します!



【問い合わせ】
信達こども園
☎072-483-4642
担当 井手畑
※随時園見学を行っていますのでお電話ください。

心理テスト

ある日、朝起きたらあなたは〇〇になっていました。それはA~Dのどれでしょう?直感で選んで下さい。

- A: ほうき
- B: イス
- C: コップ
- D: 洗濯バサミ

ちょっと一言

すっかり寒くなり、段々と冬が近づいてきました。寒くなると体調がくずれてしまいがちですが、規則正しい生活と手洗いうがいをしっかりと行って体調管理をおこなっていききたいですね!

~子育て?豆知識~

Q.8か月の男児です。ほかの子どもたちと遊んでいるときに、その子の顔を引っかけてしまいます。母親の私の顔を引っかくこともあります。「ダメ」と、手を払えば払うほど顔に手がいきます。どうしたらやめてくれるのでしょうか。

A. 子どもは、お母さんの笑顔が大好きです。「大好きなものにさわりたい!」という思いから、顔に手がいつってしまうのではないのでしょうか。この月齢で顔を引っかくのは、人に興味を持っているという証拠です。嬉しいことですね。ただ、どう表現したらいいのかわからない、力の加減がわからないから引っかけてしまうのです。引っかいたときは、「ダメでしょ」と言うのではなく、手を優しくとって頬にあてながら「こうするんだよ」と、どのようにふれあったらいいのかわかしてあげるといいでしょう。ときには、くすぐり遊びやふれあい遊びと一緒に仲良く楽しんでみてはいかがでしょうか。きっと、子どもさんも満足してここに笑顔になると思えますよ。

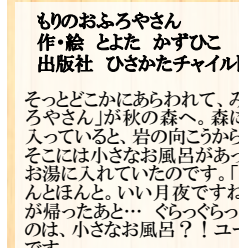


今月のおすすめ絵本



0・1歳

おいもさんがね 作・絵 とよた かずひこ 出版社 童心社
目を覚まして「よいしょ、よいしょ」と地面から顔を出したかと思えば、このおいもさんはなんと自分たちでつるを引っぱって「いもほり」をしちゃうんですよ!力を入れ過ぎて「すっぽーん」掘り出されたおいもさんたちはみんな一斉にごろごろ転がって、今度は水にほっちゃん!「ひや〜つめたい」と、「しんはいごむよう!」と決め台詞!楽しい言葉でテンポ良く進むお話と、鮮やかなピンクが愛らしいおいもさんたちの大活躍ぶりを楽しんで下さい。



2・3歳

もりのおふろやさん 作・絵 とよた かずひこ 出版社 ひさかたチャイルド
そつどこかにあらわれて、みんなの心と体をあたためる「おふろやさん」が秋の森へ。森にわいたお風呂にシカさんたちが入っていると、岩の向こうから誰かの声が聞こえてきました。そこには小さなお風呂があって、クマのお母さんが赤ちゃんをお湯に入れていたのです。「かわいい赤ちゃんですなあ。」「ほんととほんと。いい月夜ですねえ。」「心も体もほかほかのみんなが帰ったあと... ぐちゃぐちゃ... 落ち葉をかきわけてでてきたのは、小さなお風呂?! ユーモアあふれるほのほのストーリーです。



4・5歳

トゥートとパドル ダフネちゃんとおパールちゃん 作・絵 ホリー・ホビー 訳 二宮 由紀子 出版社 BL出版
トゥートとパドルのところにオパールちゃんがお友達をつれてきました。名前はダフネちゃん。ダフネちゃんは何だってできる。宙返りも、片足あげも、ダンスもバイオリンも。でも、自分はちょっと特別、と思っているみたいで...。誰にでもそれぞれのいいところがあるんだよと教えてくれる作品です。秋の森の美しい風景が印象的です

保健だより 11月8日は良い歯の日

◎「噛む」ことの大切さ◎
肥満の予防
よく噛んで食べるとお腹いっぱいと感じるのが早くなるので食べ過ぎを防ぎます。よく噛まずに急いで食べるとおなかいっぱいになるまでにじかんがかり、ついつい食べ過ぎてしまいます。

体の免疫力を高める
噛むことによって脳の中の神経細胞が活発になり、病気などの外敵から身を守る「免疫」の力が高くなります。

あごの発育を助ける
よく噛むことで顎の骨や筋肉がしっかりと成長します逆に噛まない顎が鍛えられません。あごがきちんと成長していないと歯が映える場所ができないため、歯並びが悪くなる大きな原因にもなります。

消化・吸収がよくなる
食べ物を細かく噛み砕くことによって胃や腸での消化・吸収がされやすくなり、胃腸の調子が良くなります。

うがい手洗いをして感染症を予防しましょう!

◎手洗いのポイント◎

1. はじめに水で手をぬらします。
2. 石鹸を十分に泡立てて洗います。
3. 手の平だけでなく指先、指の間や指も丁寧に洗います。
4. 水で石鹸と汚れをしっかりと洗い流します。
5. 最後はきれいなハンカチやタオルで手を拭きます。

◎うがいのポイント◎

1. 口の中に水をふくみ、ブクブクうがいをします。
 2. 次に喉の奥まで水がいくように上を向き、ガラガラうがいをします。
- ※これを2~3回繰り返しましょう!!

~簡単★スイートポテト~

~材料~
さつまいも 600~700g
砂糖 大さじ2
バター有塩 大さじ1
牛乳 20cc
卵黄 1個分
●卵黄(焼き色用) 1個分
●黒ゴマ 少々



~スイートポテト レシピ~

- ①さつまいもは皮を剥きサイコロ状に切って水につけておきます。
- ②さつまいもを茹でます。水はひたひたぐらい、柔らかくなるまで茹でます。
- ③茹で上がったら水を捨て漬けます。漬いたら砂糖、バター、卵黄を入れてよく混ぜます。
- ④③に牛乳を少しずつ入れながら固さを調節します。(少し固めにしておくことで成型しやすいです)
- ⑤一口サイズに整形していきます。キューブ状にすると食べやすくて見た目もかわいいです。
- ⑥上に焼き色用の卵黄に大さじ1ぐらいの水でといたものをハケで塗り、黒ごまをちょこんと載せます。
- ⑦230度に予熱をしたオーブンで約13分ほど焼きます。焼き色を見ながらもう1,2回卵黄を塗ります。
- ⑧いい焼き色がついたら完成です!